

## Apartahotel de Salut L'Om

Després d'anys d'experiència professional en l'àmbit de la salut i amb l'ànim de cobrir la necessitat d'una àrea de benestar vam obrir el nostre centre, creat amb un servei especialitzat i d'acord amb l'harmonia que suggereix la cura personal dels nostres clients.

El centre està situat a les proximitats del Parc Natural del Montseny (Vallès Oriental). Hem tingut en compte el respecte al medi ambient: la construcció està feta amb fusta natural finlandesa; i les energies que utilitzem són alternatives (geotèrmiques i solar)

Carpe Vitam, S.L.  
C/ Oratge, nº 11  
08461 - St.Esteve Palautordera  
BARCELONA - Spain  
Tel +34 93 8482073  
Fax +34 93 8483672  
info@somlom.com  
www.somlom.com

Després d'anys d'experiència professional en l'àmbit de la salut i amb l'ànim de cobrir la necessitat d'una àrea de benestar vam obrir el nostre centre, creat amb un servei especialitzat i d'acord amb l'harmonia que suggereix la cura personal dels nostres clients.

El centre està situat a les proximitats del Parc Natural del Montseny (Vallès Oriental). Hem tingut en compte el respecte al medi ambient: la construcció està feta amb fusta natural finlandesa; i les energies que utilitzem són alternatives (geotèrmiques i solar)

Disposem de:

- Quatre dispensaris, on visiten professionals de la medicina tradicional i alternativa.
- Dues sales polivalents: tant per cursos, com per conferències i treballs en grup.
- Vuit habitacions, en règim d'estudi-apartament, per estança i/o complement dels tractaments o jornades de formació.
- Tenim packs que consten d'estudi-habitació doble o individual + qualsevol servei de àrea terapèutica i de Treball en grup.

Especialitats mèdiques, terapèutiques i treball en grup amb les que comptem:

### ÀREA MÈDICA

Acupuntura  
Fitoteràpia  
Homeopatia  
Infermeria clínica  
Medicina natural  
Nutrició i dietètica  
Osteopatia i craneo-sacral

### ÀREA TERAPÈUTICA

Flors de Bach  
Massatge holístic  
Massatge metamòrfic  
Quiromassatge

Reflexologia

Zen-shiatsu

Zero Balancing

Massatge circulatori de cames amb gel fred d'extractes vegetals.

Massatge facial-craneal amb oli essencial de Lavanda i mascarilla + massatge relaxant peus i mans.

Argila terapèutica d'olis essencials.

(El preu orientat dels massatges oscil·la entre 30 i 60 Euros)

#### ÀREA DE TREBALL EN GRUP

Pilates

Hatta loga

Kundalini loga

Relaxació

Gimnàstica correctiva/estiraments

Reeducació postular

Gimnàstica conscient

#### PACK OM

Pack anti-stress

Estudi - Apartament doble o individual + sauna + qualsevol dels nostres massatges especificats a l'àrea terapèutica.

- Habitació doble. 90 Euros + IVA
- Habitació individual 68 Euros + IVA
- Sauna + massatge 50 Euros